" 30 minutes d'activité physique par jour : pourquoi et comment ? " 2 JOURS

12 heures

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.
- Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel.

Compétences

Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations en entrant par un jeu avec peu de matériel dans les 4 champs d'apprentissage définis dans les programmes
Planifier des modules d'apprentissage dans les 4 champs d'apprentissage de l'Éducation Physique et Sportive définis dans les programmes
Concevoir un dispositif d'évaluation

Description / Contenu

- Apports didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé.
- Situations pédagogiques dans diverses familles d'activités physiques et sportives en entrant par le jeu.
- Appropriation d'un outil pédagogique.
- Découverte de ressources pédagogiques en vue de construire des modules d'apprentissage.
- Retour de pratiques de classe

Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel.
- Jeux de rôles, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.
- Analyse de pratique de classe

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement.
Evaluation sommative par le formateur en fin de formation

Public / Prérequis

Enseignants 1D des cycles 2 et 3, Personnels OGEC
Absence de prérequis
15 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Variable non renseignée
Prise en charge Akto : 300 euros

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

Personne en situation de handicap

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
277 rue Saint-Jacques – 75240 PARIS CEDEX 5
Tél : 01 44 41 48 51. Mail : formation@ugsel.org
SIRET enregistré sous le n°775 662 729 00018
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11752646775 ***(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état***

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
Tél : 01 44 41 48 51.
Mail : formation@ugsel.org

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.