Les Gestes Qui Sauvent (GQS)

3 heures

Objectifs pédagogiques

- Devenir le 1er maillon de la chaîne des secours.
- Sensibilisation aux gestes de 1er secours.

Compétences

Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition
Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114)
Reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
Mettre une victime dans une position d'attente adéquate
Assurer une protection immédiate adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants
Assurer la transmission de l'alerte au service de secours le plus adapté
Réaliser les premiers gestes de secours face à une victime qui présente une plaie ou une hémorragie
Réaliser les premiers gestes de secours face à une victime qui a perdu connaissance

Description / Contenu

- La protection et l'alerte
- Les plaies et les hémorragies externe
- La perte de connaissance et l'arrêt cardiaque

Modalités pédagogiques

Exposé interactif, démonstrations en miroir

Modalités d'évaluation et de suivi

Contrôle en cours de formation

Public / Prérequis

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres
Etre âgé au minimum de 10 ans
15 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Pas de prise en charge Formiris - Coût à partir de 30,00 €
Prise en charge Akto : Personnels OGEC : Coût à partir de 30,00€

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

Personne en situation de handicap

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
277 rue Saint-Jacques – 75240 PARIS CEDEX 5
Tél : 01 44 41 48 51. Mail : formation@ugsel.org
SIRET enregistré sous le n°775 662 729 00018
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11752646775 *(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
Tél : 01 44 41 48 51.
Mail : formation@ugsel.org

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.