"Être bien dans son corps pour mieux apprendre à l'école" 2 JOURS

12 heures

Objectifs pédagogiques

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages.

Compétences

Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe
Évaluer et faire évaluer les effets de ces pratiques sur les élèves

Description / Contenu

- Concept de disponibilité corporelle.
- Situations pédagogiques et module d'apprentissage.
- Découverte et appropriation d'un outil pédagogique.
- Apports didactiques : la notion de bien-être dans les programmes, le parcours éducatif de santé, les découvertes des neurosciences, les compétences psychosociales.
- Retour de pratique de classe.

Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel.
- Jeux de rôle, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.
- Analyse de pratique

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement.
Évaluation sommative en fin de formation

Public / Prérequis

Enseignants 1D, personnel OGEC
Absence de prérequis
15 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto : 300 euros

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.
Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

Personne en situation de handicap

Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
277 rue Saint-Jacques – 75240 PARIS CEDEX 5
Tél : 01 44 41 48 51. Mail : formation@ugsel.org
SIRET enregistré sous le n°775 662 729 00018
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°11752646775 *(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

UGSEL - LA FEDERATION SPORTIVE EDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
Tél : 01 44 41 48 51.
Mail : formation@ugsel.org