



21 heures

Objectifs pédagogiques

Mettre en oeuvre les différentes techniques psychocorporelles pour développer chez les élèves un climat propice aux apprentissages

Compétences

Concevoir, mettre en oeuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe

Observer et évaluer les effets de ces pratiques sur ses élèves

Savoir mettre en place un projet de développement personnel chez les élèves en utilisant les techniques psychocorporelles

Description / Contenu

- Contextualisation de la formation (textes officiels)
- La communication non-violente et positive
- Vivre une séance de relaxation
- Vivre une séance de méditation (développement de la confiance en soi et de l'estime de soi)
- Vivre une séance de sophrologie
- Vivre une relaxation de Jacobson
- Création et mise en oeuvre d'une séquence

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques :

- Apport de connaissances
- Expérimentation des méthodes
- Jeux de rôles entre les stagiaires
- Travail individualisé et en groupe restreint
- Analyse de pratique

Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto positionnement.

Public / Prérequis

- Enseignants du 2nd Degré
- Personnel OGEC

Pas de prérequis

16 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris

Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 450€

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.