



Formation de formateurs " 30 minutes d'activité physique par jour. Pourquoi et comment ? "

14 heures

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des compétences et connaissances de formateur Ugsel pour dispenser des formations.
- Obtenir l'attestation de formateur Ugsel en « Santé, bien-être par l'activité physique ».

Compétences

Concevoir, mettre en œuvre et animer une formation dans le cadre de la promotion des 30 minutes d'activité physique par jour, complémentaires de l'EPS
Évaluer les stagiaires

Description / Contenu

- Connaissance des textes officiels : programmes, socle commun de connaissances, de compétences et de culture, parcours éducatif de santé, projet éducatif de l'Ugsel.
- Apport de la recherche en neurosciences.
- Techniques pédagogiques et mises en situations.
- Structuration d'une journée de formation.
- Appropriation d'outils et de supports pédagogiques.
- Modalités administratives relatives à la mise en œuvre des formations Ugsel.

Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel
- Jeux de rôles, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement. Evaluation sommative en fin de formation

Public / Prérequis

Enseignants 1er degré, 2nd degré, Personnels OGEC, autres
Pas de prérequis
15 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : forfaitaire - prendre contact avec Formiris
Prise en charge Akto : 300 euros

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.
Date limite d'inscription : 30 jours avant le début de la formation.
Confirmation d'inscription après entretien avec la chargée de formation 1er degré.
Le futur stagiaire devra être présenté par le territoire Ugsel dont il dépend.

Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.